

# NGO

## Jaga Kesehatan dan Kebugaran Tubuh, Dansat Brimob Polda Banten Intens Lakukan Olahraga

**Ayu Amalia - [BANTEN.NGO.WEB.ID](http://BANTEN.NGO.WEB.ID)**

Jul 21, 2024 - 21:29



Serang -

BANTEN – Anggota Satbrimob Polda Banten melaksanakan kegiatan olahraga sepeda santai yang dipimpin oleh Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi, S.I.K., Minggu (21/07/2024).

Rute bersepeda santai dimulai Start dari Mako Satbrimob Polda Banten, menuju alun alun Kramatwatu, lanjut Ke Waringinkurung dan pemberhentian di lupis Cibangkong kemudian kembali ke Mako Satbrimob Polda Banten

Pada gowes hari ini, Dansat Brimob Polda Banten serta seluruh peserta sepeda terlihat begitu semangat mengayuh sepeda mereka sendiri untuk sampai di tempat tujuan, walaupun rute yang ditempuh cukup jauh.

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi, S.I.K.mengatakan bahwa bersepeda santai bersama dilakukan untuk menjaga tubuh tetap sehat.

"Tantangan tugas kedepan menuntut stamina anggota Polri tetap prima, dengan agenda tahun Politik yang telah didepan mata, sehingga diharapkan semua anggota Satbrimob Polda Banten menjaga kesehatan dengan berolahraga dan selalu siap terhadap panggilan tugas," katanya.